

令和8年度大子町レスリング spring training camp 実施要項

- 1 主 催 大子町レスリング協会
- 2 主 管 茨城県レスリング協会
- 3 協 力 大子ジュニアレスリングクラブ
- 4 後 援 大子町教育委員会（申請中）、茨城県少年少女レスリング連盟
- 5 期 日 令和8年5月4日（月）～6日（水） 2泊3日
- 6 場 所 (1) 練習会場 茨城県久慈郡大子町池田2669 大子町立リフレッシュセンター
(2) 宿泊場所 茨城県久慈郡大子町北田気662 大子町営研修センター
- 7 参加要件 (1) 対象選手は幼年～中学生とする（ただし、全中に向けた強化合宿であることから、中学生を中心とする）
(2) スポーツ保険に加入していること。
(3) 保護者及びクラブ責任者の承諾を得ていること。
- 8 参加費 (1) 2泊参加（全日程参加）
①選手 15,000円（宿泊・食費12,000円、指導料3,000円）
②大人 15,000円（宿泊・食費）
(2) 1泊参加（2日間参加）
①選手 9,000円（宿泊・食費6,000円、指導料3,000円）
②大人 8,000円（宿泊・食費）
(3) 通い 2,000円/日（指導料）
※全日程参加の選手にはTシャツをお渡しします。それ以外の方でTシャツをご希望の方には1枚2,000円で販売しますので、参加申込書にご記入ください。
※通いの方は各自で食事のご用意をお願いします。
※通いの指導者・保護者は参加費不要です。
- 9 参加申込 申込様式に必要事項を記入し、令和8年4月10日（金）までにメールで送付してください。申込受付後に返信しますので、返信後、クラブごとに参加料の振込をお願いします。
【メール送付先】
大子ジュニアレスリングクラブ 藤田 光希
E-mail: sabumarin0704@gmail.com
※上記アドレスにご連絡いただければ申込様式のデータを返送します。
【参加費振込先】
常陽銀行 大子支店 普通 1153141
口座名 大子Jrレスリングクラブ 会長 長山 章
※クラブ名での振り込みをお願いします。
※領収書が必要な場合は、お申し付けください。
- 10 持ち物 練習服、レスリングシューズ、タオル、ランニングシューズ、飲み物、寝巻、入浴用品（バスタオル、シャンプー類）、歯ブラシ等
※宿泊所内に洗濯機、乾燥機がありますが、1台のみですので、譲り合ってください。
※飲み物の準備については、宿泊所内の自動販売機のほか、近隣のコンビニ等をご利用ください。
- 11 留意事項 (1) 健康チェック表などの提出は不要ですが、直前の体調を見て参加を判断してください。
(2) 本練習会におけるケガや事故について、各所属で加入している保険でご対応ください。
(3) 本合宿期間中の会場内外及び移動での事故やケガ、病気、貴重品の盗難などについて、主催者側は一切の責任を負いません（本合宿への申込があった時点で承諾があったものとします。）。

- (4) 緊急時の対応のため、必ず引率者の参加をお願いします。引率が難しい場合、他クラブの指導者に依頼する等のご対応をお願いします。
- (5) 参加料の振込後の返金はいりませんので、ご注意ください。
- (6) 定員に達し次第、募集を締め切ります。
- (7) 練習会終了後、マット片付けにご協力をお願いします。
- (8) 夕食後に懇親会を予定しております。詳細は、当日案内します（参加自由）。
- (9) 練習会場、宿泊場所間の移動は各自でお願いします。

12 問合せ先

(1) 合宿内容について 谷田部 菖 090-4127-3128

(2) 申込について 藤田 光希 上記メールアドレス

13 その他

参加者への事前連絡及び当日の連絡を円滑にすることを目的に、合宿用ライングループを作成しましたので、申込責任者の方及び当日参加の指導者、保護者の方はご登録をお願いします。



令和8年度大子町レスリング spring training camp

日 程 表

	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)
6:00		起床	起床
6:30		朝練	朝練
7:00			
7:30		朝食	朝食
8:00			
8:30		開館・受付	
9:00			
9:30		午前練習開始	午前練習開始
～			
12:00		昼食休憩	清掃・片付け
12:30			
13:00	開館・受付		解散
13:30			
14:00	午後練習開始	午後練習開始	
～			
16:30	清掃・片付け	清掃・片付け	
17:00	宿舎入館	宿舎入館	
17:30			
18:00	夕食	夕食	
18:30			
19:00			
～			
21:30	消灯	消灯	

※天候等により、一部練習メニューを変更する場合があります。