

# 令和7年度大子町レスリング winter training camp 実施要項

- 1 主 催 大子町レスリング協会  
2 主 管 茨城県レスリング協会  
3 協 力 大子ジュニアレスリングクラブ  
4 後 援 大子町教育委員会（申請中）、茨城県少年少女レスリング連盟  
5 期 日 令和8年2月21日（土）～23日（月） 2泊3日  
6 場 所 茨城県久慈郡大子町北田気662 大子町営研修センター（練習場所兼宿泊場所）  
7 参加要件  
  - (1) 対象選手は幼年～中学生とする。
  - (2) スポーツ保険に加入していること。
  - (3) 保護者及びクラブ責任者の承諾を得ていること。
  - (4) 全日程参加できること（通いの場合を除く）。

8 参 加 費  
  - (1) 選手 15,000円（宿泊・食費12,000円、指導料3,000円）
  - (2) 大人 15,000円（宿泊・食費）
  - (3) 通い 2,000円/日（指導料）

※宿泊参加の選手にはTシャツをお渡しします。それ以外の方でTシャツをご希望の方には1枚2,000円で販売しますので、参加申込書にご記入ください。

※食事は6食分（1日目昼・夕、2日目朝・昼・夕、3日目朝）を用意します。通いの方は各自でご用意ください。

※通いの指導者・保護者は参加費不要です。

9 参加申込  
申込様式に必要事項を記入し、令和8年1月31日（土）までにメールで送付してください。  
申込受付後に返信しますので、返信後、クラブごとに参加料の振込をお願いします。  
【メール送付先】  
大子ジュニアレスリングクラブ 藤田 光希  
E-mail : [sabumarin0704@gmail.com](mailto:sabumarin0704@gmail.com)  
※上記アドレスにご連絡いただければ申込様式のデータを返送します。

【参加費振込先】  
常陽銀行 大子支店 普通 1153141  
口座名 大子Jrレスリングクラブ 会長 長山 章  
※クラブ名での振り込みをお願いします。  
※領収書が必要な場合は、お申し付けください。

10 持 ち 物  
練習服（3日分）、レスリングシューズ、タオル、ランニングシューズ、飲み物、寝巻、入浴用品（バスタオル、シャンプー類）、歯ブラシ等  
※宿泊所内に洗濯機、乾燥機がありますが、1台のみですので、譲り合ってご利用ください。  
※飲み物の準備については、宿泊所内の自動販売機のほか、近隣のコンビニ等をご利用ください。

11 留意事項  
  - (1) 健康チェック表などの提出は不要ですが、直前の体調を見て参加を判断してください。
  - (2) 本練習会におけるケガや事故について、各所属で加入している保険でご対応ください。
  - (3) 本合宿期間中の会場内外及び移動での事故やケガ、病気、貴重品の盗難などについて、主催者側は一切の責任を負いません（本合宿への申込があった時点で承諾があったものとします。）。
  - (4) 緊急時の対応のため、必ず引率者の参加をお願いします。引率が難しい場合、他クラブの指導者に依頼する等のご対応をお願いします。
  - (5) 参加料の振込後の返金は行いませんので、ご注意ください。
  - (6) 定員に達し次第、募集を締め切ります。

- (7) 練習会終了後、マット片付けにご協力をお願いします。
- (8) 夕食後に懇親会を予定しております。詳細は、当日案内します（参加自由）。
- 12 問合せ先
- (1) 合宿内容について 谷田部 薫 090-4127-3128
- (2) 申込について 藤田 光希 上記メールアドレス

令和7年度大子町レスリングwinter training camp  
日 程 表

	2月21日（土）	2月22日（日）	2月23日（月）
6:00		起 床	起 床
7:00		朝 練	朝 練
8:00		朝 食	朝 食
9:00	開館・受付 午前練習開始	午前練習開始	午前練習開始
10:00			
11:00			
12:00	昼食休憩	昼食休憩	清掃・片付け 解 散
13:00			
14:00	午後練習開始	午後練習開始	
15:00			
16:00	清掃・片付け	清掃・片付け	
17:00	宿舎入館		
18:00	夕食	夕食	
19:00			
～			
21:30	消灯	消灯	

※天候等により、一部練習メニューを変更する場合があります。