

令和7年度「茨城OPジュニアレスリング強化合宿 IN DAIGO実施」要項

- 1 主 催： 茨城県少年少女レスリング連盟
- 2 協 力： 大子町レスリング協会・大子ジュニアレスリングクラブ
- 3 後 援： 茨城県レスリング協会
- 4 期 日： 令和7年7月5・6日（土・日）
- 5 練習場所： 茨城県久慈郡大子町北田気662
大子町営研修センター体育館
- 6 宿泊場所： 大子町営研修センター（練習会場隣）
- 7 参加要件： (1) 令和7年度全国少年少女レスリング選手権大会に出場する
小学3～6年生並びに所属監督、コーチ及び保護者
(2) ケガや感染性の皮膚病がないこと。
※中学生の練習のみでの参加も可能とする。
- 8 内 容： 試合形式及びスパarring中心の練習（詳細は別紙日程表参照）
- 9 試合方法： (1) 全国少年少女レスリング連盟競技規則により行う（一部ローカルルール採用）。
(2) 試合時間等については、申し込み状況によって決定。
(3) 1人当たり3試合程度を予定。順位決定及び表彰は行わない。
(4) シングレットは、赤・青を用意し、レスリングシューズを着用し、靴紐をテーピング等で固定すること。
(5) 計量及びメディカルチェックは行わない。
- 10 募集定員： 各日200人（定員に達し次第、申し込みを締め切る）
- 11 参加費： (1) 宿泊（朝夕2食付） 7,000円
(2) 日帰り（参加日数問わず） 2,000円
※日帰りの監督、コーチ及び保護者からは参加費を徴収しない。
※申込後のキャンセルは実費分を徴収する。
※参加費等は、チームごとに当日徴収する。
- 12 申込先： 茨城県レスリング連盟HPの専用ページ
- 13 申込期限： 令和7年5月31日（土）
- 14 留意事項： (1) 参加に当たり、保護者及びクラブ責任者の承諾を得ること。
(2) 参加選手は、スポーツ保険に加入すること。
(3) 本合宿期間中の会場内外及び移動での事故やケガ、病気、競技上のケガなどについて、主催者側は一切の責任を負わない（本合宿への申込があった時点で承諾があったものとする。）。
(4) 参加者には記念品（タオル）を贈る。
(5) 昼食は各自で準備すること（近隣にコンビニ等あり）。
- 15 問合せ先： 大子ジュニアレスリングクラブ 藤田 光希
E-MAIL sabumarin0704@gmail.com

令和7年度茨城OPジュニアレスリング強化合宿 IN DAIGO

日 程 表

	7月5日（土）	7月6日（日）
6:00		起 床
7:00		朝 食
8:00	開 館	開 館
9:00	集合・受付 午前練習開始	集合・受付 午前練習開始
10:00	(試合・スパーリング)	(試合・スパーリング)
11:00		
12:00	昼 食	昼 食
13:00	午後練習開始 (試合・スパーリング)	午後練習開始 (試合・スパーリング)
14:00		
15:00		清掃・片付け 解 散
16:00	清掃・片付け 宿舎入館	
17:00		
18:00	夕食	
19:00		
～	消灯	
22:00		

※参加人数等により、日程を変更する場合があります。